

令和2年



町の保健だより



健康保険課 健康長寿班
連絡先 (内線 131~136)

☆町食生活改善推進員(みつば会)による調理実習のお知らせ♪ ～子どもと一緒におやつを作ってみよう～

- 日 時: 1月19日(日) 午前9時30分～
- 場 所: 鶴遊館 調理室
- 対 象: どなたでも参加できます
- 持 ち 物: エフロン、三角巾、手ふきタオル
- 参 加 費: 1人 100円(当日集めます)
- 申込締切: 1月14日(火)まで

〈メニュー〉

- ・生地から作るかんたん「クレープ」
- ・寒いときにはあつあつ「肉まん」
- ・手もみでかんたん「バナナ&ストロベリーシェイク」



☆特定不妊治療および一般不妊・不育症治療の費用助成について

〈特定不妊治療に対する助成〉

- 助成対象: 青森県特定不妊治療費助成事業費補助金の交付を受けている方
- 助成額: 治療に要した費用から「青森県特定不妊治療費助成事業」より受けた助成額を引いた額 (1回の治療の限度額: 10万円)

〈一般不妊・不育症治療に対する助成〉

- 助成対象となる医療費: 医師が必要と認めた医療費
- 助成額: 治療に要した費用の2分の1
※年度内の上限 一般不妊治療費 5万円まで
不育症治療費 2万円まで

◎下記のすべてに該当する方が対象となります。

- ・法律上の婚姻をしている夫婦であること。
- ・夫婦またはいずれか一方の住所が1年以上前から鶴田町にあり、実際に居住していること。
- ・国保、社保などの公的健康保険に加入していること。
- ・町税等の滞納がないこと。

詳しくは、役場 健康保険課 健康長寿班(窓口⑥)までお問い合わせください。

☆「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

誰かに話を聞いてもらいたいとき、また誰かと話をしてすっきりしたいときなどありませんか？
鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。
お話した内容の秘密は厳守します。安心しておいでください。

- 日 時: 1月6日(月)、20日(月) 午後1時～3時
- 場 所: 鶴遊館 栄養指導室



☆からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室のお知らせ

- 開催日: 1月9日(木)、20日(月)、23日(木)、27日(月)、30日(木)
- 時 間: 午前10時～11時
- 場 所: 鶴遊館

- *申し込みは不要です。
- *運動できる服装でおいでください。
- *お茶、水、タオルなどをお持ちください。

