

## 新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

# ハンカチマスクの作り方

<用意するもの>

- ・ハンカチ 1枚
- ・輪ゴム（もしくはヘアゴム） 2個

～作り方～

①広げたハンカチを半分に折り、それを3つ折りにする。



②幅3等分の位置に左右から輪ゴムを通し、両端を3等分の位置で折る。



③両端の輪ゴムを耳にかけ、ハンカチを顔の大きさに合わせて縦に広げ調節し、完成。



※ハンカチやキッチンペーパーでの手作りマスクは、自分の咳やくしゃみが飛散するのを防ぐ咳エチケットとして使用してください。

問い合わせ先：鶴田町 健康保険課 健康長寿班

TEL：0173-22-2111（内線 131～136）

## キッチンペーパーマスクの作り方

作り方手順参考：警視庁災害対策課

<用意するもの>

- ・キッチンペーパー 1枚
- ・輪ゴム 2個
- ・ホチキス

～作り方～

①キッチンペーパーを幅 1.5cm で  
じゃばら折りにする。



②キッチンペーパーの両端に輪ゴムをつけ、ホチキスで  
止める。



③折ったキッチンペーパー  
を広げ、両端の輪ゴムを耳に  
かけて完成。

※人によって顔の大きさが違  
うため、輪ゴムを止める位置で  
調整する。



☆アルコール消毒液がない場合の

「次亜塩素酸ナトリウム消毒液」を用いた消毒方法

～次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方～

500ml の水に市販の家庭用塩素系漂白剤（濃度約 5%）を 5ml（ペットボトルキャップ 1 杯分）入れて希釈する。

～使い方～

消毒液をペーパータオルに含ませて、机やドアノブ、手すりなど物の表面を拭く。濡れている場所は、水気を十分に拭き取った後に消毒を行う。

※次亜塩素酸ナトリウムを使用する際は、商品に記載している注意事項をよく確認して使用してください。