

受診者には粗品(ウェットティッシュ等)をプレゼント

さらに…、健康づくり

お楽しみ大抽選会のチャンス!!



ハズレくじ
なし!

豪華賞品
パワーアップ!

健康グッズ、商品券、
お楽しみグッズなど
様々用意しています♪



★開催時期：令和6年11月頃

★対象者：令和6年度の健康づくり抽選券をお持ちの方

Q. 抽選券はどこでもらえるの?

A. ①町の各種健診を受診したとき(特定健診やがん検診など)

②町主催の保健事業に参加したとき(健診結果説明会、健康教室、講演会など)

「抽選券」を集めて豪華賞品をゲットしよう!!

※詳しい開催日時については「広報つるた」や「保健だより」等でお知らせします。

令和6年度 集団健診の詳細 (鶴遊館で実施)

特定健診

無料!

40歳以上の方は特定健診の受診が義務づけられています。
加入医療保険により受け方が異なりますので、ご注意ください。

～40歳以上の国保・後期・生保の方～



- ★ 4月18日以降に加入・離脱の届出をした方は、子ども健康課にお問い合わせください。
- ★ 国保の方で、職場健診を受けた方は「健診結果」を子ども健康課にお持ちくださるようお願いいたします。
一町の特定健診受診率に反映され、国保税負担の軽減につながります。
- ★ 治療中(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)の方も積極的に受診しましょう!
通院先の血液検査と特定健診で検査する項目と異なる場合があります。特定健診は、幅広い内容を検査し、生活習慣病などの新たな病気の芽にいち早く気づくことができます。通院していても、年に一度は必ず健診を受けましょう。

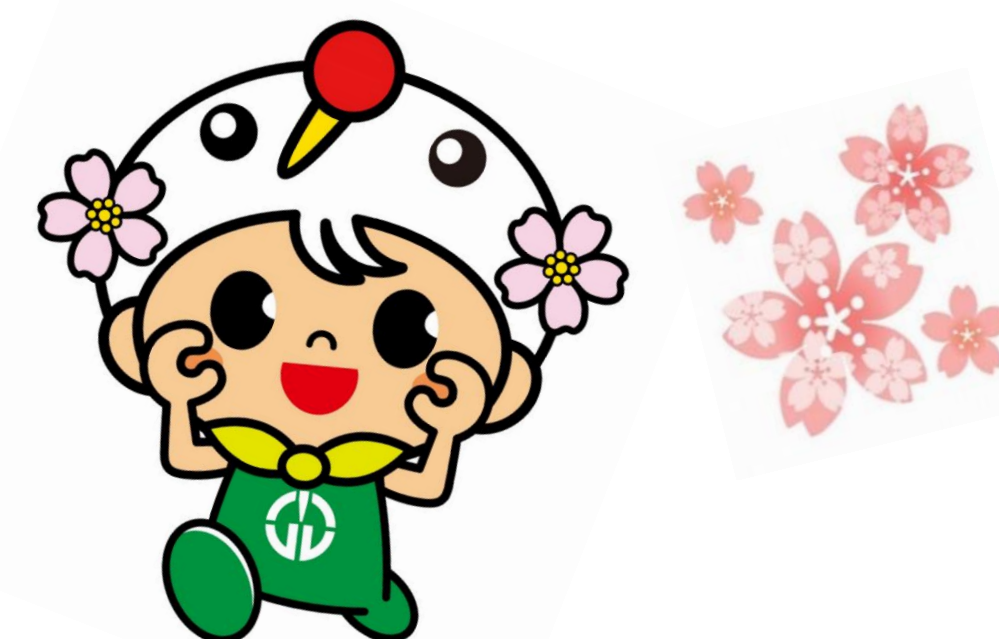
～30代の方～



- ★ 加入医療保険に関係なく全員受診できます。
若い世代向けに町独自で行っています。若いときから受診し、生活習慣病を予防しましょう。

～40歳以上の社保等の方～

- ★ 本人 → 職場健診の対象(それぞれの職場に申込必要)
- ★ 被扶養者 → 加入医療保険で実施する特定健診の委託機関に「青森県総合健診センター」があれば、町の集団健診会場で受診できます。(受診券及び保険証が必要)
※ 申込み方法、料金、健診項目等は国保と異なることがあります。
※ 申込書には*印が印字されています。
〈問い合わせ・申込み先：青森県総合健診センター 特定健診窓口係 TEL 017-741-2336〉



がん検診

無料!
休日実施!

加入医療保険に関係なく対象年齢の方は全員受診できます。
職場でがん検診がない方はぜひご利用ください。



- ★ 前立腺がん検診は、オプション検診のため全額自己負担(2,200円)となります。
- ★ がん検診を1種類だけ受診する方は、玄関で番号札を取らずに、直接受付においでください。待ち時間が短縮できます!
- ★ がん治療中(がんの疑いで経過観察中含む)の方は、町のがん検診ではなく、引き続き医療機関でより詳しい検査を受けましょう。

申込方法

各町内の保健協力員または子ども健康課へ申込書を提出してください。
〈申込締切〉5月7日(火)まで

担当：子ども健康課 健康推進係 TEL22-2111 (内線131～136)