

令和6年度 鶴田町自殺対策事業

傾聴講座

傾聴とは、相手の話を否定せず受け止めて聴くことです。
相手の理解にもつながり、コミュニケーションが良好になります。
良い聴き方のコツを学び、家族や職場、地域の中で実践してみませんか？

日 時	内 容
令和7年1月17日（金） 10時～12時	・自殺の現状と課題 ・ゲートキーパーとしての傾聴
令和7年1月29日（水） 10時～12時	・相手を理解する会話術 ・模擬相談と傾聴
令和7年2月14日（金） 9時30分～12時	・聴くスキルを高める ・傾聴を使ってみよう

場 所：鶴田町役場 国際交流会館ホール（鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1）

対 象：どなたでも

定 員：20名程度

申込先：令和7年1月10日（金）までに、

電話でお申し込みください。

鶴田町 子ども健康課 健康推進係

0173-22-2111（内線134）

参加無料



た な か まこと



講師：田中 真 氏

弘前大学大学院保健学研究科（総合リハビリテーション科学領域）准教授。

医療法人社団清泉会 布施病院にて作業療法士として働きながら弘前大学大学院保健学研究科 博士後期課程卒業（保健学）。現職に至る。

平成24年、メンタルケア協会認定資格 精神対話士取得。平成26年より青森いのちの電話研修委員長をつとめる。

- 全3回を通して講義と演習を組み合わせた内容となっておりますが1～2回だけの受講も可能です。
- 全3回受講された方には、修了証と厚生労働省デザインの「いのち支える」ピンバッジをさしあげます。
- 傾聴講座修了者は鶴田町傾聴ボランティアつるりんの会に登録することができます。
- この講座は「健康づくりお楽しみ抽選券」配付の対象事業です。たくさんのご参加をお待ちしております。

